

# Découverte de l'estuaire du Trieux en oumiak

Balade et Rando  
Nautique  
Bretagne



Le Trieux est un fleuve qui présente plusieurs visages.

Nous vous proposons de découvrir l'Estuaire du Trieux qui s'étend du Lédano à l'Archipel de Bréhat. C'est sur cet espace très court soumis au rythme des marées que le Trieux passe de la rivière à la mer. Afin que toute la famille puisse se balader au fil de l'eau, nous avons choisi une embarcation adaptée pour découvrir les richesses naturelles et humaines de l'embouchure du Trieux.

Utilisé par les Inuits pour déplacer leur famille (le kayak était un engin de chasse !), l'Oumiak est une embarcation stable permettant l'accueil de 8 adultes.

Faune et flore, installations portuaires, balisage maritime, cultures marines...profitez de votre guide nautique pour en savoir un peu plus !



Votre accompagnateur :

**Florian LLIDO**

Brevet d'Etat Kayak

Accompagnateur nautique



Côtes d'Armor



RÉSERVATION

Office de tourisme de Lézardrieux  
02 96 22 16 45

Office de tourisme de Paimpol Goëlo  
02 96 20 83 16

Centre nautique Paimpol Loguivy de la mer  
02 96 20 94 58

# Découverte de l'Estuaire du Trieux en oumiak

**Public balade :** tout public, à partir de 8 ans.

**Durée :** Séance de 5h.

**Support :** oumiak (canoë 8 places)

**Matériel fourni :** embarcation en excellent état et propre, pagaie et gilet.

**A prévoir :** chaussures fermées, coupe-vent, couvre-chef et crème solaire.

**Tarif :** 26€ par adulte,

**Calendrier :** tous les mardis et jeudis du 12 juillet au 25 août de 14h00 à 17h00  
Sortie exceptionnelle mercredi 6 juillet de 14h00 à 17h00.

**Rendez-vous :** port de Lézardrieux, ponton de la capitainerie (le plus en aval)  
cnp1m@free.fr  
www.pole-nautique-paimpol.com



Balades et Rando  
Nautiques  
Atlantiques

Nos engagements :

- l'accompagnateur est un professionnel : diplômé d'état et certifié accompagnateur nautique
- l'équipement de sécurité et de confort est fourni
- le matériel est en parfait état de fonctionnement
- l'activité est respectueuse de l'environnement
- l'embarquement est immédiat

**Autres balades proposées par le centre nautique de Paimpol Loguivy de la mer :**  
Visite du Phare de la Croix  
Le Trieux en train à vapeur et en canoë  
Découverte de l'Archipel de Brehat